



ΟΔΗΓΟΣ ΑΥΤΟΔΙΑΘΕΣΗΣ

ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ ΣΑΣ
ΣΤΗΝ ΕΕ ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΗΝ ΑΜΒΛΩΣΗ,
ΤΗΝ ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΨΗ, ΤΗΝ ΠΑΡΕΝΘΕΤΗ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑ,
ΤΗΝ ΥΙΟΘΕΣΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΤΕΧΝΗΤΗ ΣΠΕΡΜΑΤΕΓΧΥΣΗ;

MORITZ KÖRNER

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Παρά το γεγονός ότι η Ευρώπη ηγείται του παγκόσμιου κινήματος για την ελευθέρωση των αναπαραγωγικών δικαιωμάτων εδώ και περισσότερα από 60 χρόνια, η πρόσβαση σε ασφαλή και νόμιμη άμβλωση, αντισύλληψη, παρένθετη μητρότητα, εξωσωματική γονιμοποίηση και δωρεά ωαρίων εξακολουθεί να μην διασφαλίζεται σε όλα τα κράτη μέλη της ΕΕ. Ενώ ορισμένα κράτη μέλη υιοθετούν μια πολύ φιλελεύθερη προσέγγιση στις πολιτικές τους, άλλα εξακολουθούν να διατηρούν αυστηρούς νόμους που φαίνονται παρωχημένοι συγκριτικά.

Όλοι οι άνθρωποι στην Ευρωπαϊκή Ένωση θα πρέπει να έχουν το δικαίωμα να κάνουν τις δικές τους αναπαραγωγικές επιλογές, ανεξάρτητα από τον τόπο διαμονής τους, το φύλο τους ή τον γενετήσιο προσανατολισμό τους. Παρόλα αυτά, εξακολουθεί, δυστυχώς, να μην υπάρχει «ευρωπαϊκό πρότυπο» για τα αναπαραγωγικά δικαιώματα. Ο βαθμός στον οποίο ένα άτομο μπορεί ή δεν μπορεί να λάβει αποφάσεις σχετικά με τις αναπαραγωγικές του επιλογές εξακολουθεί να εξαρτάται από τον τόπο διαμονής του. Ταυτόχρονα, ως πολίτες της ΕΕ, όλοι οι υπήκοοι των κρατών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης έχουν το δικαίωμα να κυκλοφορούν ελεύθερα εντός της Ευρωπαϊκής Ένωσης και να εισέρχονται και να διαμένουν σε οποιοδήποτε κράτος μέλος της ΕΕ.

Ως εκ τούτου, το παρόν πρακτικό εγχειρίδιο έχει ως στόχο να ενημερώσει όλους όσους αντιμετωπίζουν εμπόδια στην αυτοδιάθεσή τους εντός της ΕΕ σχετικά με τα δικαιώματά τους σε σχέση με την άμβλωση, την αντισύλληψη, την παρένθετη μητρότητα, την υιοθεσία και την τεχνητή σπερματέγχυση και στα 27 κράτη μέλη.



Moritz Körner, βουλευτής του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου



ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ ΣΑΣ
ΣΤΗΝ ΕΕ ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΗΝ **ΑΜΒΛΩΣΗ**,
ΤΗΝ **ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΨΗ**, ΤΗΝ **ΠΑΡΕΝΘΕΤΗ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑ**,
ΤΗΝ **ΥΙΟΘΕΣΙΑ** ΚΑΙ ΤΗΝ **ΤΕΧΝΗΤΗ ΣΠΕΡΜΑΤΕΓΧΥΣΗ**;

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

I.	ΑΜΒΛΩΣΗ	6
II.	ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΨΗ	8
III.	ΤΕΧΝΗΤΗ ΣΠΕΡΜΑΤΕΓΧΥΣΗ	10
IV.	ΠΑΡΕΝΘΕΤΗ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑ	12
V.	ΥΙΟΘΕΣΙΑ	13
	ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ	14

I. ΑΜΒΛΩΣΗ

Σε ποιες χώρες της ΕΕ είναι γενικά δυνατή η άμβλωση ΧΩΡΙΣ να διευκρινιστούν οι λόγοι;

 Αυστρία	 Εσθονία	 Ιταλία	 Πορτογαλία
 Βέλγιο	 Φινλανδία	 Λετονία	 Ρουμανία
 Βουλγαρία	 Γαλλία	 Λιθουανία	 Σλοβακία
 Κροατία	 Γερμανία	 Λουξεμβούργο	 Σλοβενία
 Κύπρος	 Ελλάδα	 Μάλτα	 Ισπανία
 Τσεχία	 Ουγγαρία	 Κάτω Χώρες	 Σουηδία
 Δανία	 Ιρλανδία	 Πολωνία	

Σε ποιες χώρες της ΕΕ ΔΕΝ υπάρχουν υποχρεωτικές περίοδοι αναμονής για την άμβλωση κατόπιν αιτήματος (υποχρεωτικός χρόνος που πρέπει να μεσολαβήσει μεταξύ της ημερομηνίας κατά την οποία ζητείται για πρώτη φορά η άμβλωση και της ημερομηνίας κατά την οποία λαμβάνει χώρα η άμβλωση);

 Αυστρία	 Εσθονία	 Ιταλία	 Πορτογαλία
 Βέλγιο	 Φινλανδία	 Λετονία	 Ρουμανία
 Βουλγαρία	 Γαλλία	 Λιθουανία	 Σλοβακία
 Κροατία	 Γερμανία	 Λουξεμβούργο	 Σλοβενία
 Κύπρος	 Ελλάδα	 Μάλτα	 Ισπανία
 Τσεχία	 Ουγγαρία	 Κάτω Χώρες	 Σουηδία
 Δανία	 Ιρλανδία	 Πολωνία	

Σε ποιες χώρες της ΕΕ ΔΕΝ απαιτείται η υποχρεωτική παροχή συμβουλών ή η λήψη υποχρεωτικών πληροφοριών από γιατρό πριν από την άμβλωση;

 Αυστρία	 Εσθονία	 Ιταλία	 Πορτογαλία
 Βέλγιο	 Φινλανδία	 Λετονία	 Ρουμανία
 Βουλγαρία	 Γαλλία	 Λιθουανία	 Σλοβακία
 Κροατία	 Γερμανία	 Λουξεμβούργο	 Σλοβενία
 Κύπρος	 Ελλάδα	 Μάλτα	 Ισπανία
 Τσεχία	 Ουγγαρία	 Κάτω Χώρες	 Σουηδία
 Δανία	 Ιρλανδία	 Πολωνία	

Σε ποιες χώρες της ΕΕ μπορεί να πραγματοποιηθεί άμβλωση κατόπιν αιτήματος μετά την 16η εβδομάδα της εγκυμοσύνης;

-  Κάτω Χώρες (έως 22 εβδομάδες)
-  Σουηδία (έως 18 εβδομάδες)

Σε ποιες χώρες της ΕΕ μπορεί να πραγματοποιηθεί άμβλωση μετά τη λήξη της προθεσμίας για κοινωνικοοικονομικούς λόγους (όπως η ηλικία, η οικογενειακή κατάσταση ή η οικονομική κατάσταση);

- | | | | |
|---|---|--|--|
|  Αυστρία |  Εσθονία |  Ιταλία |  Πορτογαλία |
|  Βέλγιο |  Φινλανδία |  Λετονία |  Ρουμανία |
|  Βουλγαρία |  Γαλλία |  Λιθουανία |  Σλοβακία |
|  Κροατία |  Γερμανία |  Λουξεμβούργο |  Σλοβενία |
|  Κύπρος |  Ελλάδα |  Μάλτα |  Ισπανία |
|  Τσεχία |  Ουγγαρία |  Κάτω Χώρες |  Σουηδία |
|  Δανία |  Ιρλανδία |  Πολωνία | |

Σε ποιες χώρες της ΕΕ διατίθενται χάπια άμβλωσης;

- | | | | |
|--|--|--|--|
|  Αυστρία |  Εσθονία |  Ιταλία |  Πορτογαλία |
|  Βέλγιο |  Φινλανδία |  Λετονία |  Ρουμανία |
|  Βουλγαρία |  Γαλλία |  Λιθουανία |  Σλοβακία |
|  Κροατία |  Γερμανία |  Λουξεμβούργο |  Σλοβενία |
|  Κύπρος |  Ελλάδα |  Μάλτα |  Ισπανία |
|  Τσεχία |  Ουγγαρία |  Κάτω Χώρες |  Σουηδία |
|  Δανία |  Ιρλανδία |  Πολωνία | |

Σε ποιες χώρες της ΕΕ ΔΕΝ απαιτείται προηγούμενη έγκριση από γονέα, κηδεμόνα, γιατρό ή άλλον υπάλληλο προτού οι γυναίκες κάτω των 18 ετών μπορούν να έχουν πρόσβαση σε φροντίδα άμβλωσης;

-  Σουηδία

II. ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΨΗ

Σε ποιες χώρες της ΕΕ διατίθενται αντισυλληπτικά χάπια και δερματικά επιθέματα ορμονών ΧΩΡΙΣ συνταγή;

 Αυστρία	 Εσθονία	 Ιταλία	 Πορτογαλία
 Βέλγιο	 Φινλανδία	 Λετονία	 Ρουμανία
 Βουλγαρία	 Γαλλία	 Λιθουανία	 Σλοβακία
 Κροατία	 Γερμανία	 Λουξεμβούργο	 Σλοβενία
 Κύπρος	 Ελλάδα	 Μάλτα	 Ισπανία
 Τσεχία	 Ουγγαρία	 Κάτω Χώρες	 Σουηδία
 Δανία	 Ιρλανδία	 Πολωνία	

Σε ποιες χώρες της ΕΕ διατίθενται αντισυλληπτικά σπιράλ ΧΩΡΙΣ συνταγή;

 Αυστρία	 Εσθονία	 Ιταλία	 Πορτογαλία
 Βέλγιο	 Φινλανδία	 Λετονία	 Ρουμανία
 Βουλγαρία	 Γαλλία	 Λιθουανία	 Σλοβακία
 Κροατία	 Γερμανία	 Λουξεμβούργο	 Σλοβενία
 Κύπρος	 Ελλάδα	 Μάλτα	 Ισπανία
 Τσεχία	 Ουγγαρία	 Κάτω Χώρες	 Σουηδία
 Δανία	 Ιρλανδία	 Πολωνία	

Σε ποιες χώρες της ΕΕ διατίθεται επείγουσα αντισύλληψη («χάπι της επόμενης μέρας») ΧΩΡΙΣ συνταγή;

 Αυστρία	 Εσθονία	 Ιταλία	 Πορτογαλία
 Βέλγιο	 Φινλανδία	 Λετονία	 Ρουμανία
 Βουλγαρία	 Γαλλία	 Λιθουανία	 Σλοβακία
 Κροατία	 Γερμανία	 Λουξεμβούργο	 Σλοβενία
 Κύπρος	 Ελλάδα	 Μάλτα	 Ισπανία
 Τσεχία	 Ουγγαρία	 Κάτω Χώρες	 Σουηδία
 Δανία	 Ιρλανδία	 Πολωνία	

Σε ποιες χώρες της ΕΕ ΔΕΝ απαιτείται προηγούμενη έγκριση από γονέα ή κηδεμόνα για γυναίκες μεταξύ 16 και 18 ετών προκειμένου να έχουν πρόσβαση σε αντισυλληπτικά;

 Αυστρία	 Εσθονία	 Ιταλία	 Πορτογαλία
 Βέλγιο	 Φινλανδία	 Λετονία	 Ρουμανία
 Βουλγαρία	 Γαλλία	 Λιθουανία	 Σλοβακία
 Κροατία	 Γερμανία	 Λουξεμβούργο	 Σλοβενία
 Κύπρος	 Ελλάδα	 Μάλτα	 Ισπανία
 Τσεχία	 Ουγγαρία	 Κάτω Χώρες	 Σουηδία
 Δανία	 Ιρλανδία	 Πολωνία	

Σε ποιες χώρες της ΕΕ ΔΕΝ υπάρχει ελάχιστη ηλικία για την πρόσβαση στην αντισύλληψη;

 Αυστρία	 Εσθονία	 Ιταλία	 Πορτογαλία
 Βέλγιο	 Φινλανδία	 Λετονία	 Ρουμανία
 Βουλγαρία	 Γαλλία	 Λιθουανία	 Σλοβακία
 Κροατία	 Γερμανία	 Λουξεμβούργο	 Σλοβενία
 Κύπρος	 Ελλάδα	 Μάλτα	 Ισπανία
 Τσεχία	 Ουγγαρία	 Κάτω Χώρες	 Σουηδία
 Δανία	 Ιρλανδία	 Πολωνία	

III. ΤΕΧΝΗΤΗ ΣΠΕΡΜΑΤΕΓΧΥΣΗ

Σε ποιες χώρες της ΕΕ ΔΕΝ υπάρχουν ειδικές απαιτήσεις για την πρόσβαση στην τεχνητή σπερματέγχυση;

 Αυστρία	 Εσθονία	 Ιταλία	 Πορτογαλία
 Βέλγιο	 Φινλανδία	 Λετονία	 Ρουμανία
 Βουλγαρία	 Γαλλία	 Λιθουανία	 Σλοβακία
 Κροατία	 Γερμανία	 Λουξεμβούργο	 Σλοβενία
 Κύπρος	 Ελλάδα	 Μάλτα	 Ισπανία
 Τσεχία	 Ουγγαρία	 Κάτω Χώρες	 Σουηδία
 Δανία	 Ιρλανδία	 Πολωνία	

Σε ποιες χώρες της ΕΕ μπορούν μεμονωμένα άτομα να έχουν πρόσβαση στην τεχνητή σπερματέγχυση;

 Αυστρία	 Εσθονία	 Ιταλία	 Πορτογαλία
 Βέλγιο	 Φινλανδία	 Λετονία	 Ρουμανία
 Βουλγαρία	 Γαλλία	 Λιθουανία	 Σλοβακία
 Κροατία	 Γερμανία	 Λουξεμβούργο	 Σλοβενία
 Κύπρος	 Ελλάδα	 Μάλτα	 Ισπανία
 Τσεχία	 Ουγγαρία	 Κάτω Χώρες	 Σουηδία
 Δανία	 Ιρλανδία	 Πολωνία	

Σε ποιες χώρες της ΕΕ διατίθεται τεχνητή σπερματέγχυση μετά την ηλικία των 45 ετών (και έως ποια ηλικία);

 Αυστρία (45)	 Εσθονία (50)	 Ιταλία (46)	 Πορτογαλία (50)
 Βέλγιο (47)	 Φινλανδία	 Λετονία	 Ρουμανία (48)
 Βουλγαρία	 Γαλλία	 Λιθουανία	 Σλοβακία (50)
 Κροατία (48)	 Γερμανία	 Λουξεμβούργο	 Σλοβενία
 Κύπρος (50)	 Ελλάδα (50)	 Μάλτα (48)	 Ισπανία
 Τσεχία (49)	 Ουγγαρία (49)	 Κάτω Χώρες (49)	 Σουηδία
 Δανία (45)	 Ιρλανδία	 Πολωνία	

Σε ποιες χώρες της ΕΕ ΔΕΝ υπάρχουν ειδικές απαιτήσεις για τις γυναίκες που επιθυμούν να παγώσουν τα ωάριά τους (π.χ. προηγούμενη έγκριση ή ιατρική ανάγκη);

 Αυστρία	 Εσθονία	 Ιταλία	 Πορτογαλία
 Βέλγιο	 Φινλανδία	 Λετονία	 Ρουμανία
 Βουλγαρία	 Γαλλία	 Λιθουανία	 Σλοβακία
 Κροατία	 Γερμανία	 Λουξεμβούργο	 Σλοβενία
 Κύπρος	 Ελλάδα	 Μάλτα	 Ισπανία
 Τσεχία	 Ουγγαρία	 Κάτω Χώρες	 Σουηδία
 Δανία	 Ιρλανδία	 Πολωνία	

Σε ποιες χώρες της ΕΕ είναι γενικά δυνατή η δωρεά ωαρίων;

 Αυστρία	 Εσθονία	 Ιταλία	 Πορτογαλία
 Βέλγιο	 Φινλανδία	 Λετονία	 Ρουμανία
 Βουλγαρία	 Γαλλία	 Λιθουανία	 Σλοβακία
 Κροατία	 Γερμανία	 Λουξεμβούργο	 Σλοβενία
 Κύπρος	 Ελλάδα	 Μάλτα	 Ισπανία
 Τσεχία	 Ουγγαρία	 Κάτω Χώρες	 Σουηδία
 Δανία	 Ιρλανδία	 Πολωνία	

IV. ΠΑΡΕΝΘΕΤΗ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑ

Σε ποιες χώρες της ΕΕ είναι δυνατή η αλτρουιστική παρένθετη μητρότητα;

 Αυστρία	 Εσθονία	 Ιταλία	 Πορτογαλία
 Βέλγιο	 Φινλανδία	 Λετονία	 Ρουμανία
 Βουλγαρία	 Γαλλία	 Λιθουανία	 Σλοβακία
 Κροατία	 Γερμανία	 Λουξεμβούργο	 Σλοβενία
 Κύπρος	 Ελλάδα	 Μάλτα	 Ισπανία
 Τσεχία	 Ουγγαρία	 Κάτω Χώρες	 Σουηδία
 Δανία	 Ιρλανδία	 Πολωνία	

Σε ποιες χώρες της ΕΕ μπορούν μεμονωμένα άτομα να έχουν πρόσβαση στην αλτρουιστική παρένθετη μητρότητα;

 Αυστρία	 Εσθονία	 Ιταλία	 Πορτογαλία
 Βέλγιο	 Φινλανδία	 Λετονία	 Ρουμανία
 Βουλγαρία	 Γαλλία	 Λιθουανία	 Σλοβακία
 Κροατία	 Γερμανία	 Λουξεμβούργο	 Σλοβενία
 Κύπρος	 Ελλάδα	 Μάλτα	 Ισπανία
 Τσεχία	 Ουγγαρία	 Κάτω Χώρες	 Σουηδία
 Δανία	 Ιρλανδία	 Πολωνία	

Σε ποιες χώρες της ΕΕ διατίθενται στο εμπόριο χάπια άμβλωσης;

Καμία χώρα της Ευρωπαϊκής Ένωσης δεν επιτρέπει την εμπορική παρένθετη μητρότητα. Στην ηπειρωτική Ευρώπη, η εμπορική Παρένθετη μητρότητα είναι δυνατή σε:

 Λευκορωσία	 Ρωσία	 Ουκρανία
--	---	--

V. ΥΙΟΘΕΣΙΑ

Σε ποιες χώρες της ΕΕ ΔΕΝ υπάρχει ανώτατο όριο ηλικίας για την υιοθεσία παιδιών;

 Αυστρία	 Εσθονία	 Ιταλία	 Πορτογαλία
 Βέλγιο	 Φινλανδία	 Λετονία	 Ρουμανία
 Βουλγαρία	 Γαλλία	 Λιθουανία	 Σλοβακία
 Κροατία	 Γερμανία	 Λουξεμβούργο	 Σλοβενία
 Κύπρος	 Ελλάδα	 Μάλτα	 Ισπανία
 Τσεχία	 Ουγγαρία	 Κάτω Χώρες	 Σουηδία
 Δανία	 Ιρλανδία	 Πολωνία	

Σε ποιες χώρες της ΕΕ μπορούν τα ομόφυλα ζευγάρια ΑΠΟ ΚΟΙΝΟΥ να υιοθετούν παιδιά;

 Αυστρία	 Εσθονία	 Ιταλία	 Πορτογαλία
 Βέλγιο	 Φινλανδία	 Λετονία	 Ρουμανία
 Βουλγαρία	 Γαλλία	 Λιθουανία	 Σλοβακία
 Κροατία	 Γερμανία	 Λουξεμβούργο	 Σλοβενία
 Κύπρος	 Ελλάδα	 Μάλτα	 Ισπανία
 Τσεχία	 Ουγγαρία	 Κάτω Χώρες	 Σουηδία
 Δανία	 Ιρλανδία	 Πολωνία	

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

	Αυστρία	Österreichische Gesellschaft für Familienplanung	oegf.at
	Βέλγιο	The Fédération Francophone Belge pour le Planning Familial et l'Education Sexuelle	planningfamilial.net
	Βουλγαρία	The Bulgarian Family Planning and Sexual Health Association	safesex.bg
	Κροατία	Centar za edukaciju, savjetovanje i istraživanje	cesi.hr
	Κύπρος	The Κύπρος Family Planning Association	familyplaning.org.cy
	Τσεχία	Společnost pro plánování rodiny a sexuální výchovu	planovanirodiny.cz
	Δανία	Sex & Samfund	sexogsamfund.dk
	Εσθονία	Eesti Seksuaaltervise Liit	seksuaaltervise.ee
	Φινλανδία	Väestöliitto	vaestoliitto.fi
	Γαλλία	Mouvement Français pour le Planning Familial	planning-familial.org
	Γερμανία	Pro Familia	profamilia.de
	Ελλάδα	Prosexo.gr	prosexo.gr
	Ουγγαρία	Patent	patent.org.hu
	Ιρλανδία	The Irish Family Planning Association	ifpa.ie
	Ιταλία	La Vita di Donna	vitadidonna.it
	Λετονία	The Latvian Association for Family Planning & Sexual Health	papardeszieds.lv
	Λιθουανία	The Family Planning and Sexual Health Association of Lithuania	tavogyvenimas.lt
	Λουξεμβούργο	Planning familial	pfl.lu
	Μάλτα	Sexual Health Μάλτα	sexualhealth.gov.mt
	Κάτω Χώρες	Rutgers	rutgers.nl
	Πολωνία	Federation for Women and Family Planning	federa.org.pl
	Πορτογαλία	Associação Para o Planeamento da Família	apf.pt
	Ρουμανία	Societatea de Educatie Contraceptiva si Sexuala	secs.ro
	Σλοβακία	Spoločnosť pre plánované rodičovstvo	rodicovstvo.sk
	Σλοβενία	Ženski lobi Slovenije	zenskilobi.si
	Ισπανία	The Federación de Planificación Familiar de España	fpfe.org
	Σουηδία	Riksförbundet För Sexuell Upplysning	rfu.se

ΟΔΗΓΟΣ ΑΥΤΟΔΙΑΘΕΣΗΣ

Moritz Körner

Με την επιφύλαξη όλων των δικαιωμάτων.

Πρώτη έκδοση (2022)

Πνευματική ιδιοκτησία: Moritz Körner.

Παραγωγή:	Lennart Nientit, Natalie Wüstneck, Martin Bangard
Γενική ιδέα:	Marton Kovacs
Σχεδιασμός:	Mike Nonnenbroich

Τα δεδομένα και οι πληροφορίες που συγκεντρώνονται στον παρόντα οδηγό βασίζονται σε έρευνα που παρέχει η Υπηρεσία Έρευνας του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου. Παρά τον προσεκτικό έλεγχο του περιεχομένου, ο Moritz Körner δεν αναλαμβάνει καμία ευθύνη για την ορθότητα και την πληρότητα των πληροφοριών που υποβλήθηκαν.

Υπεύθυνος επικοινωνίας:

Moritz Körner, Βουλευτής του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου
European Parliament, Rue Wiertz 60, B-1047 Brussels, Belgium.

Μεταφράστηκε από τα αγγλικά από τη μεταφραστική υπηρεσία του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου.

Facebook	Moritz Körner
LinkedIn	Moritz Körner
Twitter	@moritzkoerner
Instagram	@moritz_koerner

